



# Tableau des prestations

## Au Fil des Premiers Pas



Prestation	Description courte	Durée	Tarif
Séance découverte	Premier échange pour comprendre vos besoins	20 min	Gratuit
Soutien à la parentalité à domicile	Conseils personnalisés adaptés à votre situation	1h à 1h30	45€ à 60€
Séance en visio	Échange guidé + outils pratiques	45 min	30€
Accompagnement au sommeil	Analyse + plan personnalisé + suivi	Selon besoins	Sur devis
Accompagnement éveil et développement	Activité + guidance parentale	1h	50€
Gestion des émotions	Outils + compréhension des réactions émotionnelles	1h	50€
Préparation à l'arrivée de bébé	Organisation + besoins + repères	1h	50€
Ateliers collectifs thématiques	Moments d'échanges et de partage entre parents	1h30 à 2h (5 à 10 pers.)	25€ / personne
Interventions en structures	Prévention et soutien en crèches, écoles, associations	Selon demande	Sur devis

Les déplacements à domicile sont facturés 0,50 € par kilomètre (aller + retour).

Suivi personnalisé inclus après chaque séance (messages/retours).